

KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ

KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ je vhodný pro osoby s nadváhou či obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodržuje v kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Bývá základem jídelníčku, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem, nebo cestou poradny.

1	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí smetana	9	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jablko
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí		oběd	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		večeře	Guareta tyčinka s příchutí smetana
2	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	10	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí		oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
3	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí čoko	11	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	oběd	Guareta zeleninová polévka		oběd	Guareta zeleninová polévka
	večeře	Guareta tyčinka s příchutí jablko		večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
4	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí smetana	12	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky		oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
5	snídaně	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	13	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí		oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí
	večeře	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem		večeře	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
6	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt	14	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí		oběd	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
7	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	15	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí		oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		večeře	Guareta tyčinka s příchutí jablko
8	snídaně	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos			
	oběd	Guareta zeleninová polévka			
	večeře	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky			

SEZNAM VÝROBKŮ OBSAŽENÝCH V KETOJÍDELNÍČKU NA 15 DNÍ PŘÍSNÉM

Výrobek	Počet kusů
Guareta polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta zeleninová polévka	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	1 bal (á 3 ks)
Guareta tyčinka s příchutí čoko	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí smetana	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí jogurt	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí jablko	3 ks
DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	3 ks
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka	1 bal (á 3 ks)
Celkový počet pokrmů	45 porcí